



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(Utiliser un seul formulaire par participant)

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse personnelle :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Employeur : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

☎ résidence : \_\_\_\_\_

☎ travail : \_\_\_\_\_

Adresse courriel : (écrire lisiblement svp)  
\_\_\_\_\_

Année d'obtention du diplôme TES et  
Collège : \_\_\_\_\_

Faire parvenir cette inscription avant le 4  
avril 2018, à l'attention de :

**Madame Geneviève Robitaille-Côté**  
**755 Grande Allée Ouest**  
**Québec, Québec G1S 1C1**

En y joignant un chèque fait à l'ordre  
de : **Formation régionale en éducation  
spécialisée**

Ou dorénavant par Eventbrite au  
<https://cfres.eventbrite.ca>

**Coût :** 80,00\$ (repas sur place)

À noter qu'il n'y aura aucune confirmation  
écrite de l'inscription faite par chèque.

## HÔTEL TRAVELODGE

3125, boul. Hochelaga, Ste-Foy



Autoroute 20

Autoroute 73 Nord pont Pierre Laporte  
Sortie 136 Boulevard Hochelaga  
Prendre à droite sur Hochelaga  
L'Hôtel Travelodge sera à votre gauche

Autoroute 40

Autoroute 73 Sud Boulevard Henri IV  
Sortie 136 Boulevard Hochelaga  
Prendre à gauche sur Hochelaga  
L'Hôtel Travelodge sera à votre gauche

**JOURNÉE RÉGIONALE DE FORMATION  
EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE**

**21<sup>e</sup> journée annuelle de  
perfectionnement!**

**Ma profession :  
l'éducation spécialisée**

**Lundi 16 avril 2018**  
**Hôtel Travelodge**  
**Sainte-Foy**

### THÈMES :

**Le monde du cyber : utilisation  
saine et sécuritaire**

**Le stress : comment chasser le  
mammoth sans y laisser sa peau**

### FORMATRICES:

**Mme Cathy Tétrault directrice  
générale et fondatrice du centre  
cyber-aide.**

**Mme Sonia Lupien, fondatrice et  
directrice scientifique du Centre  
d'études sur le stress humain.**

**Élocution de M. Sylvain Ratel,  
Président de l'AEESQ.**

Pour plus d'informations, communiquez  
avec Mme. Geneviève Robitaille-Côté,  
au  
418-683-2104 poste 4307

---

*C'est un plaisir de vous inviter en grand nombre à cette 21e édition de la journée annuelle de formation des éducatrices et éducateurs spécialisés.*

### 1ère-conférence : **Le monde du Cyber; utilisation saine et sécuritaire**

Dans cette formation, Mme Tétrault décrira la cyberdépendance et la cybercriminalité. Du côté de la cyberdépendance seront abordés les volets sexuel, relationnel, « gamblers », « gamers » et l'actualité. Elle prendra le temps de décrire les facteurs de risque et de protection et les conséquences psychologiques, familiales, scolaires et sociales de cette problématique. Par la suite, la formation sera orientée vers la cybercriminalité et les aspects suivants : les cybercrimes, les sites de rencontre, la pornographie juvénile et la sextorsion. Mme Tétrault se basera sur son expérience professionnelle pour nous donner des stratégies d'intervention.



Cathy Tétrault est directrice générale et fondatrice du Centre Cyber-aide qui fait de la sensibilisation à propos de la «cyberdépendance», la cybercriminalité et l'hypersexualisation. Madame Tétrault est intervenante en dépendances depuis 8 ans, spécialisée dans le traitement et la prévention de la cyberdépendance, des jeux de hasard et d'argent ainsi que de la prévention à la criminalité juvénile. Conférencière chevronnée, elle a présenté pas moins de 1000 ateliers et conférences à différentes clientèles : aux élèves d'écoles primaires et secondaires, aux parents, au personnel scolaire et formations aux intervenants de différents milieux.

13 h 15 à 14 h : « **vers un ordre professionnel ...** »

Élocution de M. Sylvain Ratel, Président de l'Association des éducatrices et éducateurs spécialisés du Québec

---

### 2e conférence : **Le stress : Comment chasser le mammouth sans y laisser sa peau**

Cette conférence inclut essentiellement les points soulevés dans la conférence sur le « Stress et Mammouth (#1) et « Stress et Mémoire » avec une attention particulière sur la performance. Mme Lupien discutera dans cette conférence du stress en général et de ses effets sur la mémoire. Des tests de mémoire seront effectués en groupe pour permettre aux participants de bien comprendre comment nous encodons et mémorisons une information et comment le stress peut affecter la performance.

Les effets du stress sur le corps et la manière dont le stress nous fait tomber malade – physiquement et mentalement – seront présentés et permettront aux participants de développer une capacité à déceler les effets du stress sur leur corps et leur cerveau avant que ces effets mènent à des maladies physiques et mentales.



Sonia Lupien est la fondatrice et directrice scientifique du Centre d'Études sur le stress humain ([www.stresshumain.ca](http://www.stresshumain.ca)) qui a pour mission d'éduquer le public sur les effets du stress sur le cerveau et le corps au cours d'une vie et a mené des études chez les enfants et les jeunes adultes en utilisant des données validées scientifiquement. Ses études ont démontré que même les enfants sont vulnérables aux effets du stress, et que certains secrètent des taux élevés d'hormones dès l'âge de 6 ans.

---

### **HORAIRE DE LA JOURNÉE**

**8h00 :** Accueil  
**8h30 :** Mot de bienvenue  
**8h45 :** Première conférence  
**10h30 :** Pause (15 minutes)  
**10h45:** Suite de la conférence  
**11h45 :** Dîner  
**13h15:** Élocution Sylvain Ratel  
**14h00:** Pause (15 minutes)  
**14H15** Deuxième conférence  
**16h00 :** Mot de la fin

### **Les membres du comité organisateur :**

BILODEAU, Steeve, éducateur spécialisé  
CSSS Vieille Capitale

LACHANCE, Ginette, éducatrice spécialisée  
CRDI de Québec

MALTAIS, Vicky, éducatrice spécialisée, IUSMQ

MARCEAU, Jonathan, éducateur spécialisé  
Commission scolaire des Premières-Seigneuries

MORIN, Jacinthe, éducatrice spécialisée  
CÉGEP Limoilou

ROBITAILLE-CÔTÉ, Geneviève, professeure en  
Techniques d'éducation spécialisée, Collège  
Mérici

ROCHETTE-GAUMOND, Jessica, éducatrice spécialisée  
CRDI de Québec

TAILLEFER, Véronique, professeure en Techniques  
d'éducation spécialisée, CÉGEP Ste-Foy

---