



FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(Utiliser un seul formulaire par participant)

Nom :

Prénom :

Employeur :

☎ Résidence :

☎ Travail :

Adresse courriel : (écrire lisiblement svp)

Numéro de membre à l'AEESQ :

Faire parvenir cette inscription avant le 4 avril 2018, à l'attention de :

AEESQ
1401-10 rue Des Émeraudes
Repentigny, Québec
J6A 8L2

En y joignant un chèque fait à l'ordre de :

Association des éducatrices et éducateurs spécialisés du Québec

Coût : (ceci inclus un repas sur place)

80,00\$ - non membre de l'AEESQ.

60,00\$ - membre de l'AEESQ

À noter qu'il n'y aura aucune confirmation écrite de l'inscription faite par chèque.

Institut universitaire en santé mentale de Montréal (IUSMM)

7401, rue Hochelaga
Montréal (Québec) H1N 3M5



Comment s'y rendre

[Accès à l'Institut](#) (fichier PDF)

[Lien vers Google Maps](#)

Transport actif

[Métro Radisson](#) (entrée pavillon Riel)

[Autobus 85 Hochelaga](#) (entrée pavillon Bourget)

Stationnement

La tarification journalière s'applique à tous les utilisateurs (Tarif journalier: 5.25 \$)

**JOURNÉES PROVINCIALES DE FORMATION
EN ÉDUCATION SPÉCIALISÉE**

2^e journée annuelle de perfectionnement!
**Ma profession :
l'éducation spécialisée**

Jeudi 12 avril 2018
**Institut universitaire en
santé mentale de
Montréal (IUSMM)**
Montréal

THÈMES :

Le monde du cyber : utilisation saine et sécuritaire

Le stress : comment chasser le mammoth sans y laisser sa peau

FORMATRICES:

Mme Cathy Tétrault directrice générale et fondatrice du centre cyber-aide.

Mme Sonia Lupien, fondatrice et directrice scientifique du Centre d'études sur le stress humain.

Élocution de M. Sylvain Ratel, Président de l'AEESQ.

Pour plus d'informations, communiquez avec Monsieur Marc Sauvageau
Tél : 514-928-2619
Courriel : info@aeesq.ca

C'est un plaisir de vous inviter en grand nombre à cette 2e édition des journées provinciales de formation en éducation spécialisée à Montréal.

1ère-conférence : **Le monde du Cyber; utilisation saine et sécuritaire**

Dans cette formation, Mme Tétrault décrira la cyberdépendance et la cybercriminalité. Du côté de la cyberdépendance seront abordés les volets sexuel, relationnel, « gamblers », « gamers » et l'actualité. Elle prendra le temps de décrire les facteurs de risque et de protection et les conséquences psychologiques, familiales, scolaires et sociales de cette problématique. Par la suite, la formation sera orientée vers la cybercriminalité et les aspects suivants : les cybercrimes, les sites de rencontre, la pornographie juvénile et la sextorsion. Mme Tétrault se basera sur son expérience professionnelle pour nous donner des stratégies d'intervention.



Cathy Tétrault est directrice générale et fondatrice du Centre Cyber-aide qui fait de la sensibilisation à propos de la « cyberdépendance », la cybercriminalité et l'hypersexualisation. Madame Tétrault est intervenante en dépendances depuis 8 ans, spécialisée dans le traitement et la prévention de la cyberdépendance, des jeux de hasard et d'argent ainsi que de la prévention à la criminalité juvénile. Conférencière chevronnée, elle a présenté pas moins de 1000 ateliers et conférences à différentes clientèles : aux élèves d'écoles primaires et secondaires, aux parents, au personnel scolaire et formations aux intervenants de différents milieux.

13 h 15 à 13 h 45 : « **Vers un ordre professionnel ...»**

Élocution de M. Sylvain Ratel, Président de l'Association des éducatrices et éducateurs spécialisés du Québec

2e conférence : **Le stress : Comment chasser le mammouth sans y laisser sa peau**

Cette conférence inclut essentiellement les points soulevés dans la conférence sur le « Stress et Mammouth (#1) et « Stress et Mémoire » avec une attention particulière sur la performance. Mme Lupien discutera dans cette conférence du stress en général et de ses effets sur la mémoire. Des tests de mémoire seront effectués en groupe pour permettre aux participants de bien comprendre comment nous encodons et mémorisons une information et comment le stress peut affecter la performance.

Les effets du stress sur le corps et la manière dont le stress nous fait tomber malade – physiquement et mentalement – seront présentés et permettront aux participants de développer une capacité à déceler les effets du stress sur leur corps et leur cerveau avant que ces effets mènent à des maladies physiques et mentales.



Sonia Lupien est la fondatrice et directrice scientifique du Centre d'Études sur le stress humain (www.stresshumain.ca) qui a pour mission d'éduquer le public sur les effets du stress sur le cerveau et le corps au cours d'une vie et a mené des études chez les enfants et les jeunes adultes en utilisant des données validées scientifiquement. Ses études ont démontré que même les enfants sont vulnérables aux effets du stress, et que certains secrètent des taux élevés d'hormones dès l'âge de 6 ans.

HORAIRE DE LA JOURNÉE

8h00 : Accueil
8h30 : Mot de bienvenue
8h45 : Première conférence
10h30 : Pause (15 minutes)
10h45 : Suite de la conférence
11h45 : Dîner
13h15 : Élocution Sylvain Ratel
13h45 : Pause (15 minutes)
14H00 : Deuxième conférence
15h30 : Mot de la fin

Les membres du comité organisateur à Montréal :

RATEL, Sylvain, éducateur spécialisé
Président de l'AEESQ

SAUVAGEAU, Marc, éducateur spécialisé
IUSMM et vice-président de l'AEESQ

Nous tenons à remercier le comité organisateur des journées de formation en éducation spécialisée de la région de Québec :

BILODEAU, Steeve, éducateur spécialisé

LACHANCE, Ginette, éducatrice spécialisée

MALTAIS, Vicky, éducatrice spécialisée

MARCEAU, Jonathan, éducateur spécialisé

MORIN, Jacinthe, éducatrice spécialisée

ROBITAILLE-CÔTÉ, Geneviève, professeure en
Techniques d'éducation spécialisée, (Collège
Mérici)

ROCHETTE-GAUMOND, Jessica, éducatrice spécialisée

TAILLEFER, Véronique, professeure en Techniques
d'éducation spécialisée (CÉGEP Ste-Foy)
